



## Lago di Corsa - XX edizione Villacidro, martedì 2 giugno 2026

L' **ASD Olympiavillacidro**, in collaborazione con l'ENAS e la Regione Autonoma della Sardegna, con l'approvazione tecnica della FIDAL regionale e il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Villacidro, organizza martedì 2 giugno 2026 la **XX edizione del "LAGO DI CORSA"**, gara regionale su strada per le categorie Junior, Promesse, Senior e Master. Il Lago di Corsa conclude il **VIVIVERDE**, un ricco calendario di eventi che è soprattutto un percorso fatto di esperienze, contatto e partecipazione per entrare nel cuore di Villacidro. Dalla montagna ai sentieri, dalle tradizioni alle eccellenze locali, ogni appuntamento è pensato per valorizzare il territorio in modo coinvolgente e consapevole rivelandone l'anima più autentica. Da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno, Villacidro vi attende con la Sagra delle Ciliegie, Monumenti Aperti e Ciliegeti Aperti.

In abbinata è prevista una **camminata ludico motoria a passo libero denominata "Sui sentieri del Cammino di Santa Barbara"**.

**PERCORSO: 11.400 metri** di meravigliosa natura per il giro completo del Lago sul Rio Leni. **Si correrà in senso anti-orario. Il numero massimo di partecipanti ammessi alla prova competitiva è di 600 atleti agonisti.** Per la camminata ludico-motoria il numero massimo è di 200 partecipanti.

### Dettaglio gare

<b>h.8.00</b>	<b>Ritrovo Giuria e Concorrenti</b>	
<b>h.9.30</b>	<b>Lago di corsa Competitiva</b>	<b>Mt 11.400</b>
<b>h.9.35</b>	<b>esibizione Esordienti 4 M/F partenza unica</b>	<b>Mt 100</b>
<b>h.9.40</b>	<b>esibizione Esordienti 6</b>	<b>Mt 250</b>
<b>h.9.45</b>	<b>esibizione Esordienti 8</b>	<b>Mt 300</b>
<b>h.9.50</b>	<b>corsa su strada Esordienti 10</b>	<b>Mt 500</b>
<b>h.9.55</b>	<b>Mini Lago di Corsa gara Open categorie Ragazzi/e- Cadetti/e Allievi/e (partenza unica)</b>	<b>mt 1200</b>

### Altre attività collaterali

<b>h.9.15</b>	<b>Sui sentieri del Cammino di S.Barbara (camminata ludico-motoria)</b>	<b>km 7,20</b>
---------------	---	----------------

**Alla corsa competitiva possono iscriversi** tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026 a società affiliate FIDAL. Sono ammessi anche gli atleti in possesso di RunCard e quelli regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di Promozione Sportiva (di seguito EPS) nel rispetto delle convenzioni con la F.I.D.A.L.

### AVVERTENZE IMPORTANTI

- Atleti/e tesserati/e per altre Federazioni (es. Federazione Italiana Triathlon, Federazione di Ciclismo, ecc..), atleti/e tesserati/e tesserati per Società di EPS riconosciuti dal CONI, ma non convenzionati con la FIDAL, atleti/e tesserati/e in possesso di RUNCARD Mountain & Trail non possono partecipare ma sono invitati a tesserarsi presso una società FIDAL (per info scrivere a [olympiasegreteria@gmail.com](mailto:olympiasegreteria@gmail.com)) o a



sottoscrivere una RUNCARD al seguente indirizzo web [www.runcard.com](http://www.runcard.com) accompagnandola con un certificato medico agonistico specifico per atletica leggera

- I certificati medici dovranno riportare esclusivamente la dicitura di “idoneità sportiva agonistica alla pratica dell’ATLETICA LEGGERA (D.M. 18/02/1982)”
- Certificati medici rilasciati per altri sport o con diciture come “corsa”, “podismo”, “maratona” o “mezza maratona” non sono validi ai fini della partecipazione.

**RITROVO** di Giurie e Concorrenti è fissato alle ore 8.00 presso la sede del Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale situato sulla diga del rio Leni in località Monti Mannu a 5 km di distanza dal centro abitato di Villacidro (su google maps [t.ly/O3Uk](https://t.ly/O3Uk)). La **partenza** delle gare è fissata alle ore 9.30.

Il **percorso** di gara sarà completamente chiuso al traffico fino alle 12. I **ristori** saranno 2: al km. 5 e al km 8.5 e a fine gara per tutti i partecipanti alla manifestazione.

### ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

L’iscrizione e il pagamento della quota deve essere effettuata entro le ore 21 del 29 maggio esclusivamente on-line sulla piattaforma [www.endu.net](http://www.endu.net). Il costo del servizio di iscrizione on-line è incluso nelle quote indicate. È possibile iscriversi individualmente o come società/gruppo. La quota di partecipazione non è rimborsabile. Gli atleti possessori di RUNCARD e RUNCARD EPS devono essere in possesso della tessera valida per la stagione 2026 e del certificato di idoneità all’attività sportiva agonistica valido per la pratica dell’atletica leggera. La mancata consegna della documentazione obbligatoria richiesta sul portale comporterà l’esclusione dell’atleta dalla start-list. E’ possibile la riammissione il giorno della gara dietro presentazione dei documenti in originale e il pagamento aggiuntivo di 5 euro per oneri di segreteria.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara (2 giugno 2026).

**ATTENZIONE: il certificato agonistico deve essere stato rilasciato per l’ ATLETICA LEGGERA.**

### PAGAMENTO QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione per la gara competitiva è di 20,00 euro e va corrisposta esclusivamente online su [www.endu.net/it/events/lago-di-corsa/](http://www.endu.net/it/events/lago-di-corsa/) fino a venerdì 29 maggio previa registrazione.

**Per gli atleti iscritti ma non in regola con il pagamento non è garantito il pacco gara.**

#### La quota comprende:

- pettorale di gara e assicurazione
- servizio di ambulanza e assistenza medico-sanitaria nel percorso
- 2 ristori in gara (acqua in bottiglia) e 1 ristoro all’arrivo
- WC nell’area partenza/arrivo
- chiusura totale del percorso al traffico veicolare
- pacco gara (sacca evento, t-shirt e altri gadget)
- medaglia artigianale di finisher da collezionare 100% Made in Sardegna!



- tassa federale (pari a 4,5 euro)
- noleggio chip per il cronometraggio
- Buffet finale con frutta e dolci

**Martedì 2 giugno dalle 8 alle 9 è data possibilità di iscriversi sul posto alla gara competitiva** versando la quota di iscrizione più la sanzione di euro 5. (Non si garantisce il pacco gara).

**NON si potranno iscrivere sul posto atleti delle categorie giovanili.** I numeri di gara verranno forniti dall'organizzazione. Gli atleti dovranno essere forniti di spille.

**PAGAMENTO CUMULATIVO PER SOCIETÀ':** le società FIDAL con almeno 8 atleti iscritti alla gara principale (esclusi gli iscritti alle gare giovanili) potranno effettuare un pagamento cumulativo con bonifico bancario. Per informazioni più dettagliate scrivere a [olympiasegreteria@gmail.com](mailto:olympiasegreteria@gmail.com)

#### **ISCRIZIONI e QUOTA GARE GIOVANILI:**

Le iscrizioni alla gara per le categorie giovanili (esordienti, ragazzi/e, cadetti/e e allievi/e) devono essere effettuate su <https://tessonline.fidal.it/login.php> entro e non oltre le ore 21,00 di venerdì 29 maggio 2026.

**La quota di iscrizione per le gare giovanili è pari alla sola tassa federale (2 euro per esordienti, ragazzi e cadetti; 4,50 per gli allievi) e verrà scalata dal conto Fidal.** Tutti i partecipanti alle gare giovanili riceveranno al traguardo la medaglia ricordo.

**MINI LAGO DI CORSA OPEN:** grande novità del 2026! Gara aperta alle categorie Ragazzi, cadetti e Allievi con partenza unica sulla distanza di metri 1200 (percorso a bastone sul ponte della diga). Gli atleti saranno dotati di **chip** (sarà stilata una classifica unica ma le premiazioni avverranno per categoria di appartenenza).

#### **CAMMINATA LUDICO MOTORIA: ISCRIZIONI, PAGAMENTO E ALTRE INFO**

**Alla camminata ludico-motoria di possono iscriversi tutti** indistintamente dal sesso e dall'età senza necessità di presentare alcun certificato medico. I minori potranno partecipare sotto la tutela, responsabilità e stretta vigilanza di un adulto. I partecipanti dichiarano di essere in buono stato di salute e di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione. Per la conclusione della passeggiata è previsto un tempo massimo di 3 ore dopo il quale l'Organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso, che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del codice della strada.

Le iscrizioni devono avvenire entro le ore 21 di venerdì 29 maggio 2026 **con le seguenti modalità:**

- **online sul portale [www.endu.net](http://www.endu.net)** dove si pagherà anche la quota di partecipazione seguendo le istruzioni indicate sul sito.

**La quota di iscrizione per la camminata Ludico motoria è di 15 euro** e comprende:

sacca e T-shirt Lago di Corsa 2026, tesseramento giornaliero e assicurazione, 1 ristoro lungo il percorso con prodotti locali, buffet finale con frutta e dolci-



**RITIRO PETTORALI:** lunedì 1 giugno dalle 17 alle 20 e martedì 2 giugno dalle 8 alle 9,00 ritiro pettorali e pacchi gara individuali e di società presso la segreteria del Lago di Corsa sul posto gara presso la casa di guardia dell'ENAS sulla diga del Rio Leni. Nel caso di iscrizione di gruppo la consegna dei pacchi gara e dei pettorali verrà gestita con corsia differenziata e avverrà in un'unica soluzione previa consegna di copia del bonifico cumulativo.

**CRONOMETRAGGIO** La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di chip. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è programmato esclusivamente per il Lago di Corsa 2026 e non può essere usato in altre manifestazioni. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a spedire il chip all'organizzatore: ASD OLYMPIA VILLACIDRO Via Gonnosfanadiga, 13 Villacidro 09039 (SU) entro e non oltre lunedì 15 giugno 2026. Dopo tale data addebiteremo 25,00 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza.

**RISULTATI E CLASSIFICHE** Le classifiche saranno disponibili sui siti: [www.sardegna.fidal.it](http://www.sardegna.fidal.it) - [www.olympiavillacidro.it](http://www.olympiavillacidro.it) - [www.endu.net](http://www.endu.net)

#### **PREMIAZIONI (ore 11.45)**

**Per la gara competitiva di 11,4 km saranno premiati 100 atleti** con ricchi cesti pieni di prelibatezze del territorio, trofei o attrezzatura sportiva:

- i primi **5** atleti e le prime **5** atlete classificati in assoluto (classifica unica);
- i primi **cinque** atleti Junior/Promesse/Senior (classifica unica) uomini e donne;
- I primi **cinque** atleti delle seguenti categorie maschili: M35 – M40 – M45 – MM50 – M55 – M60- M65 – M70 – M75 ed oltre (**classifica unica da M75 in su**);
- Le prime **cinque** atlete delle seguenti categorie femminili F35 – F40 – F45 – F50- F55 – F60 – F65 ed oltre (**classifica unica da F65 in su**).

**I premi non sono cumulabili. Non sono previsti rimborsi né premi in denaro.**

**CATEGORIE giovanili:** Per la categoria M/F4 non ci saranno premiazioni né classifiche ma tutti i bambini riceveranno la medaglia al traguardo e un sacchetto con la merenda.

Per le categorie E6 - E8 – E10 saranno premiati sul palco i primi 5 di categoria ma sul sito FIDAL saranno pubblicate esclusivamente le classifiche degli E10.

**Mini Lago di Corsa Open:** sarà premiato il primo atleta al traguardo (sia maschio che femmina) indipendentemente dalla categoria e poi i primi 5 atleti (M e F) di ciascuna delle 3 categorie impegnate (Ragazzi, cadetti e allievi).

**SERVIZIO MEDICO:** il servizio di primo soccorso prevede la presenza di un medico e di un'ambulanza all'arrivo (sullo sbarramento della diga) dove si svolgeranno contemporaneamente alla gara principale tutte le gare del settore giovanile. Un'altra ambulanza con personale specializzato a bordo sarà posizionata a metà gara al km 5,5 (Campus de Monti).



**SERVIZIO BAR:** sarà attivo il servizio bar a prezzi moderati con vendita di panini con salsiccia arrosto e cipolle, panini vegetariani (melanzane e mozzarella), coca cola, birra, caffè e patatine fritte.

**PARCHEGGI e BAGNI CHIMICI:** Sono presenti 2 parcheggi enormi distanti 100 metri dalla segreteria e dalla partenza. Il primo si trova sulla destra salendo e il secondo sulla sinistra sotto lo sbarramento. In ogni caso si consiglia di arrivare prima delle 8.30 e di non lasciare le auto sui bordi delle strade!

Saranno presenti 6 bagni chimici vicino alla segreteria di gara.

#### **BUFFET FINALE:**

L'Olympia Villacidro offrirà a tutti i concorrenti, un buffet a base di dolci fatti in casa e frutta nello splendido piazzale della Sede dell'ENAS dove i bambini possono liberamente giocare e gli adulti rifocillarsi all'ombra di bellissime piante.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Tutte le info in tempo reale su <http://www.olympiavillacidro.it/index.php/lago-di-corsa/2026>, sulla pagina facebook della manifestazione [www.facebook.com/lagodicorsa](http://www.facebook.com/lagodicorsa) e su Instagram @lagodicorsa

#### **CONTROLLO SCARPE GARA – RT5.**

Nel corso della manifestazione verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org/>

Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate.

#### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche (o dalla comunicazione della pubblicazione online delle stesse) in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria corse e, in seconda istanza per iscritto, al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

#### **RESPONSABILITA' PARTECIPANTI**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. A) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.). B) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi A) e B) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.



## DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione al Lago di Corsa 2026 e alla camminata "Sui sentieri del Cammino di S.Barbara" il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alle manifestazioni suddette, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con l'iscrizione al Lago di Corsa e alla camminata "Sui sentieri del Cammino di S. Barbara" il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Inoltre l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento. Art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo (di seguito DGPR): I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alle 2 manifestazioni e per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto, potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui agli artt. 15 s.s. del GDPR (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: ASD Olympia Villacidro Via Gonnosfanadiga, 13 Villacidro 09039 (VS).

## AVVERTENZE FINALI

Eventuali modifiche al presente regolamento prese in accordo con il delegato tecnico, saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite sui siti [www.sardegna.fidal.it](http://www.sardegna.fidal.it) e [www.olympiavillacidro.it](http://www.olympiavillacidro.it) e sulla pagina Facebook dell'evento [www.facebook.com/lagodicorsa](http://www.facebook.com/lagodicorsa).

**CONTATTI** A.S.D. Olympia Villacidro Via Gonnosfanadiga, 13 Villacidro 09039 (VS) mail:  
[info@olympiavillacidro.it](mailto:info@olympiavillacidro.it) Web: [www.olympiavillacidro.it/index.php/lago-di-corsa/2026](http://www.olympiavillacidro.it/index.php/lago-di-corsa/2026)

Villacidro, 2 aprile 2026

*Solis accepto*

Associazione sportiva dilettantistica  
**OLYMPIA VILLACIDRO**  
**Via Gonnosfanadiga, 13**  
**Villacidro 09039 (SU)**  
C.F. 91016910928 P. IVA: 04169920925 PEC:  
[olympiavillacidro@pec.it](mailto:olympiavillacidro@pec.it)  
Tel. 347/1970371 - [olympiasegreteria@gmail.com](mailto:olympiasegreteria@gmail.com)